

# NYHETSBREV

Årgång 3/Nummer 2

**FMN Kristinehamn och  
Kontaktgrupp: Karlskoga  
Degerfors Laxå**

## Styrelsen har ordet

Föreningen har erbjudit Rådgivning via telefon och digitalt via länk Zoom under hela året. På grund av pandemin har vi inte kunna ha några fysiska träffar vilket vi så klart upplever som synd.

Vi har startat upp en självhjälpgrupp digitalt under november. Det är vid 11 tillfällen och 11 olika teman.

Föreningen har under det här året tappat en del medlemmar men har även fått några nya som vi hälsar välkomna.

Vi ha under sista kvartalet startat upp några aktiviteter i Kil med anledning av att vi har en del medlemmar från Kil och närliggande kommuner.

Under det här året har fått en spridning av våra medlemmar och därför har vi funderingar på ett namnbyte.

Med anledning av det kommer vi att kalla till ett extra årsmöte för att kunna ta beslut om det.

Vi skulle vilja be alla medlemmar att komma in med kontaktuppgifter till oss med namn, adress, telefon och e-postadress för att vi skall kunna skicka ut information till er om vad som händer i föreningen.

Vår mail är: [k-hamn.kga@fmn.se](mailto:k-hamn.kga@fmn.se)

Styrelsen har beslutat att inte längre skicka ut medlemskort från 2022. Det är både tidskrävande och miljömässigt inte bästa alternativ.

Vi har styrelsemöten 1 ggr/månad men nu under Coronatider så har vi haft mötena digitalt.

Styrelsen väddar till dig som inte har betalat medlemsavgiften för 2021 100 kr/person att betala den snarast.

Vårt postgiro är: 400056-8.

Medlemsavgift  
2021

Medlemsavgift för 2021 är 100 kr/person och vi är tacksamma om det betalas snarast på vårt postgirokonto.

Vi har kallat till ett **extra årsmöte** den 11/12-2021 med anledning av att vi vill göra ett namnbyte till **“FMN Värmland”**. Med det nya namnet kan vi nå ut bredare och ge stöd och hjälp till den som behöver i hela Värmland.

**Är det några som är sugna på att arbeta i styrelsen från 2022?**



Styrelsen behöver stärkas upp och organiseras inför kommande år.

Vi behöver någon som har erfarenhet av ekonomi och även någon som har ledarkunskaper.

Riks FMN ställer upp med introduktion/utbildning för nya styrelsemedlemmar.

Vi ser fram emot er intresseanmälan!

Kontakta oss på [k-hamn.kga@fmn.se](mailto:k-hamn.kga@fmn.se)

Eller till vice styrelseordförande Birgitta på tel. 0707-523318.



## Riks FMN har ordet:

**Lever du nära någon med ett beroende?  
Få rådgivning och hitta självhjälsgrupper med  
anhöriga som har erfarenhet av liknande  
situation.**

Riks FMN bjöd in till Rikskonferens den 22-24/10-2021 i Stockholm. Med på konferensen från vår förening var Carola Jansson och Birgitta Engström Petersson. Det var ca 40 deltagare från hela Sverige. Vi hade ett matnyttigt program med bra föreläsare och bra erfarenhetsutbyte.

Riks FMN har genomfört en Rådgivarutbildning steg 2 under november. Det var en från oss som deltog.

Riks anordnar också digitala träffar för styrelseordförande i föreningarna. Dessa träffar syftar till att dela erfarenheter och få ett bättre samarbete bland föreningarna

## Vad händer i FMN i Kristinehamn?

Vi har haft en Rådgivningssamtal på telefon under hösten.

Vi startar upp en Självhjälsgrupp i november som genomförs digitalt. Det var stort intresse att delta i gruppen så den blev snabbt fulltecknad. Vi tar gärna emot intresseanmälningar för att starka ytterligare en grupp. Välkomna!

Föreningen håller på att starta upp verksamhet i Kil.

Under november var FMN med på en nattvandring tillsammans med Kils kommun.

Under november kommer vi också att öppna upp för "Stöd fika" Alla som behöver stöd och hjälp är välkomna när det handlar om nära anhörig eller vän har besvär med missbruk. Vi håller till i Lottagården, Kil. Varannan onsdag med start 17/11 kl.18.00. Första träffen blev mycket uppskattad.

Vi finns på telefon 0550-16318, 0707 591869 för stöd och hjälp. Drar er inte för att höra av er enligt önskemål.

## Vad händer i Kontaktgruppen Karlskoga Degerfors Laxå?

Tyvärr så har pandemin bromsat att genomföra aktiviteter. Vi har kunnat erbjuda individuella rådgivningssamtal.

Vi erbjuder nu rådgivning digitalt via länk på Zoom.

Vi startar upp en Självhjälsgrupp i november som genomförs digitalt. Intresset var stort och vi tar emot intresseanmälningar till ytterligare en grupp. Välkomna!

Vi finns på telefon 0707-591917 för Rådgivning. Dra Er inte för att ringa för stöd och hjälp.

Vi vill tacka Degerfors kommun för föreningsbidraget. Det kommer att komma till stor hjälp för oss. ETT STORT TACK!

## Nyhet för både Kristinehamn och kontaktgruppen är:

Vi erbjuder nu rådgivning digitalt via länk i Zoom. Du kan skicka ett mail till [k-hamn.kga@fmn.se](mailto:k-hamn.kga@fmn.se) och skriv kort vad du vill och din mailadress och telefonnummer så skickar vi en länk till dig.



Styrelsen i önskar Er alla en

## **GOD JUL och ETT GOTT NYTT ÅR!**



### **Ni når oss på telefon:**

**Kristinehamn** 0550-163 18,  
0707 591869  
**Kontaktgrupp Karlskoga  
Degerfors Laxå**  
0707-591917  
E-mail: [k-hamn.kga@fmn.se](mailto:k-hamn.kga@fmn.se)  
[www.mockelnforeningarna.se/fmn](http://www.mockelnforeningarna.se/fmn)



Vi hoppas att Coronapandemin skall ta slut under 2022 och att livet kan börja återgå till mer normalt igen.

**Ta hand om Er och var rädda om varandra!**

**Vi på FMN finns på telefon för Stöd och Hjälp. Dra Er inte för att höra av Er.**

